

# Меню на 24.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Пудинг из творога со сгущ.молоком	120/30	20,39/16,98/45,48	416,4
Чай с сахаром	19,00	0,38/0,1/10,06	42,66
Фрукты свежие (яблоко)	120	08/3,81/7,6	78,6
Печенье	40	2,43/0,95/11,6	99,14
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Огурцы свежие	60	0,48/0,06/1,5	8,4
Борщ со св.капустой,картофелем,с курин. фрикадельками,со сметаной	200/11/10	3,2/10,96/9,98	121,86
Шницель куриный рубленый	90	13,09/12,24/8,14	194,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77/2,3/39,73	214
Нектар плодовой(разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1851</b>	<b>58,79/53,11/211,45</b>	<b>1567,,41</b>

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.